



OFICIOS DEL DEPORTE Y EL TIEMPO LIBRE

UN FUTURO EN MOVIMIENTO

¿QUÉ ES EL DEPORTE Y EL TIEMPO LIBRE?

El deporte es más que una actividad de ocio y tiempo libre, es una forma de vida.

Según la Real Academia Española (RAE), es la *'actividad física, ejercida como juego o competición, cuya práctica supone entrenamiento y sujeción a normas'*.

La Carta Europea del Deporte lo define como *'todas las formas de actividades físicas que mediante una participación organizada o no, tienen como objetivo la expresión o la mejora de la*

condición física y psíquica, el desarrollo de las relaciones sociales o la obtención de resultados en competición de todos los niveles'.

El Comité Olímpico Internacional ha manifestado que la práctica del deporte es un derecho humano. Uno de los principios del olimpismo es que cualquier persona debe tener la posibilidad de practicar deporte sin ningún tipo de discriminación y dentro del espíritu olímpico que exige comprensión mutua, solidaridad y espíritu de amistad y de juego limpio.

El tiempo libre o tiempo de ocio es el que dedican las personas a realizar actividades que no corresponden a su trabajo formal ni a tareas domésticas. Es decir, la persona puede decidir libremente a qué dedicarlo y cuántas horas.

Por lo tanto, suele aprovecharse para actividades que impliquen disfrutar, pasar un buen rato, relajarse, descansar, etc. aunque depende de cada persona.



UN POCO DE HISTORIA

Los orígenes de la práctica deportiva se remontan al año 4.000 a.C. (antigua China) ya que se han encontrado utensilios y estructuras que demuestran que ya realizaban gimnasia. En el antiguo Egipto se desarrollaban otros deportes como natación, pesca, lanzamiento de jabalina, salto de altura y lucha; en la antigua Persia artes marciales, el polo y la justa; y en las culturas mesoamericanas y mayas ya se practican los juegos de pelota.

El deporte era una pieza fundamental de la cultura griega y, por ello, crearon los Juegos Olímpicos, competición que se disputó cada cuatro años en Olimpia, desde el año 777 a.C. hasta el 394 d.C. En la era moderna, volvieron a celebrarse en Atenas en el año 1896 gracias a la iniciativa del barón Pierre de Coubertin y así hasta nuestros días con alguna interrupción con motivo de las guerras mundiales.

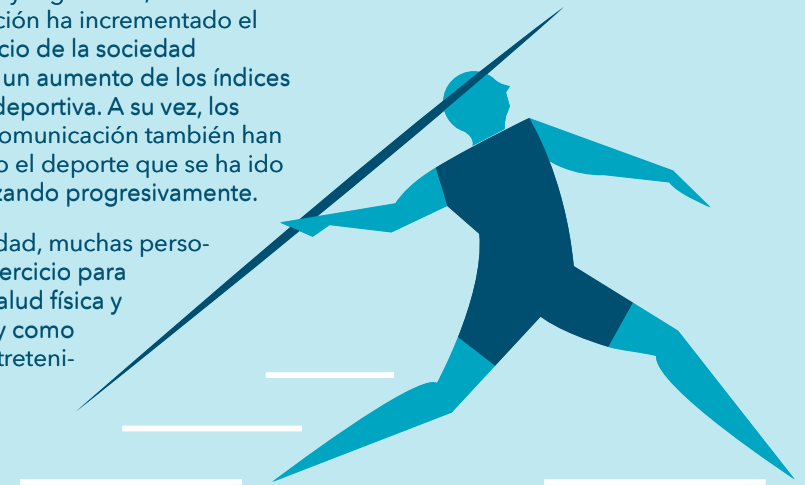
Posteriormente, los deportes han evolucionado en su capacidad de organización y regulación; así como la industrialización ha incrementado el tiempo de ocio de la sociedad provocando un aumento de los índices de práctica deportiva. A su vez, los medios de comunicación también han popularizado el deporte que se ha ido profesionalizando progresivamente.

En la actualidad, muchas personas hacen ejercicio para mejorar su salud física y psicológica y como forma de entretenimiento.

En cuanto al tiempo libre, en la antigua Grecia los filósofos destinaban al tiempo libre aquellas acciones que implican el reflexionar sobre la vida, las ciencias y la política. Las élites intelectuales de la civilización romana también meditaban en el tiempo libre y las personas ordinarias se divertían asistiendo a espectáculos o descansando.

Posteriormente, las actividades recreativas no fueron promovidas hasta que en los siglos XX y XXI, se ha producido una increíble expansión del tiempo libre a través de la promoción de numerosos tipos de iniciativas culturales, deportivas, lúdicas, etc.

Los Juegos Olímpicos son el evento con mayor seguimiento del mundo. Es una competición deportiva internacional multidisciplinaria donde toman parte atletas de más de 200 naciones. Existen dos tipos: los Juegos Olímpicos de Verano y los Juegos Olímpicos de Invierno, que se realizan con un intervalo de dos años.



LOS VALORES EN LA PRÁCTICA DEL DEPORTE

Desde la infancia, muchas personas practican diferentes actividades deportivas, tanto a nivel recreativo como competitivo. La educación física es la asignatura que forma parte del sistema educativo nacional y que pretende desarrollar las capacidades corporales, sociales y motoras; Además se puede considerar como una actividad recreativa, terapéutica, educativa, competitiva y social.



A través del deporte, se persigue la formación integral de la persona, se adquieren hábitos saludables y diferentes valores educativos (respeto, integración, cooperación, esfuerzo, compañerismo, etc.). También se promueve el deporte limpio y el respeto a las reglas del juego, se potencian conductas que erradican comportamientos antideportivos y eliminan la violencia, el racismo, la xenofobia y la intolerancia.

Teniendo en cuenta la encuesta de hábitos deportivos de los españoles elaborada por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (2015), más de la mitad de la población española a partir de 15 años practicó deporte en el último año, una considerable parte de ellos con frecuencia (46,2% al menos una vez a la semana con un promedio de 312,1 minutos).

Con el paso de los años, una gran parte de la sociedad ha hecho del deporte un pilar básico en su día a día dedicándole una considerable parte de su tiempo libre para practicarlo o visualizarlo como espectador, orientando su formación hacia este ámbito, trabajando en este sector, etc.

Las mayores tasas de práctica se encuentran en la población más joven (15-19 años) con un 87% que va descendiendo hasta el 10,9% en personas de 75 años en adelante. Asimismo, los hombres presentan índices superiores (59,8%) que las mujeres (47,5%).

¿CUÁNTO SABES SOBRE DEPORTE?

1 ¿Cuántas Eurocopas tiene la selección española de fútbol?

- A) 3
- B) 2
- C) 1

2 ¿En qué año se alzó la selección española de baloncesto con el Mundial?

- A) 2004
- B) 2008
- C) 2006

3 ¿Cuál fue el deportista español abanderado en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016?

- A) Rafael Nadal
- B) Iker Casillas
- C) Pau Gasol

4 ¿En qué disciplina compite Teresa Perales, deportista paralímpica española más laureada de la historia?

- A) Atletismo
- B) Natación
- C) Baloncesto

5 ¿Qué equipo de la NBA ha ganado más anillos?

- A) Boston Celtics
- B) Chicago Bulls
- C) Los Ángeles Lakers

6 ¿En qué años ha conseguido el piloto Fernando Alonso el campeonato de Fórmula 1?

- A) 2008 y 2010
- B) 2004, 2006 y 2007
- C) 2005 y 2006

7 ¿Cuántas medallas olímpicas tiene la nadadora Mireia Belmonte?

- A) 4 medallas: 2 en Londres 2012 y 2 en Río de Janeiro 2016
- B) 3 medallas: 1 en Londres 2012 y 2 en Río de Janeiro 2016
- C) 5 medallas: 2 en Londres 2012 y 3 en Río de Janeiro 2016

8 ¿En cuántas ediciones de los Juegos Olímpicos ha logrado medalla el piragüista Saúl Craviotto?

- A) Atenas, Londres y Río de Janeiro
- B) Sidney, Londres y Río de Janeiro
- C) Pekín, Londres y Río de Janeiro

9 ¿Cuál es el equipo español de balonmano con más Copas de Europa?

- A) CB Ciudad Real
- B) FC Barcelona
- C) Portland San Antonio

10 ¿Qué atleta española ha cosechado más éxitos a nivel internacional?

- A) Marta Domínguez
- B) Ruth Beitia
- C) Rocío Ríos

EL FUTURO DE LOS PROFESIONALES DEL DEPORTE Y EL TIEMPO LIBRE

En el ámbito educativo, las oposiciones para trabajar como profesor en los centros escolares (Educación Primaria) e institutos públicos (Educación Secundaria) se convocan en todas las comunidades autónomas del país, pero no existe una periodicidad concreta.

Existen otros muchos campos vinculados al deporte como la gestión de actividades e instalaciones, alto rendimiento, impartición de actividades, dirección de equipos de competición, productos deportivos, etc.

Empleo vinculado al deporte

El empleo vinculado al deporte se caracteriza también por una formación académica superior a la media, presentando tasas de educación más elevadas que las observadas en el conjunto nacional, 49,8% frente al 42,1%.

El 89% del empleo relacionado con el deporte es asalariado, cifra superior a la observada en el total, y presenta tasas de temporalidad y de empleo a tiempo parcial más elevadas a las registradas en el total de empleo.

Empresas vinculadas al deporte

El número de empresas recogidas en el Directorio Central de Empresas (DIRCE), cuya actividad económica principal es deportiva, ascendió a 33.071 a principios del 2016.

La mayor parte de ellas, el 79,2%, (26.197), se corresponden con actividades deportivas tales como la gestión de instalaciones, las actividades de los clubes deportivos o de gimnasios.

Los datos han sido recopilados del Anuario de Estadísticas deportivas 2016.



SI NO QUIERES ESTUDIARLO ¡PRACTÍCALO!



de vida saludables. Se desarrolla en instalaciones deportivas municipales. Asimismo, también persigue la enseñanza y perfeccionamiento de las diferentes disciplinas deportivas que componen el programa deportivo.

Entre la oferta de actividades, los cursillos que cuentan con una participación considerable de jóvenes son:

Bádminton, esgrima, natación (cuenta con un programa específico), pádel, squash, tenis y tiro con arco, puedes consultar toda la oferta en el apartado actividades y cursos deportivos de la web municipal. deporte.gijon.es

Vacaciones deportivas

Más de una treintena de cursos y actividades deportivas, cerca de una quincena de campamentos deportivos y numerosos torneos de modalidades deportivas de verano.

Algunas de las actividades con una alta participación juvenil son equitación, juegos en la playa, piragüismo, surf, vela, windsurf, etc.

El Patronato Deportivo Municipal del Ayuntamiento de Gijón tiene una amplia oferta deportiva para que puedas practicar el deporte que más te guste a un precio muy asequible.

Cursos deportivos

Se desarrollan entre los meses de octubre y junio.

Tienen como finalidad fomentar la participación deportiva de todos los gijoneses y la adquisición de hábitos

LA FORMACION PARA EL DEPORTE

La formación vinculada al mundo del deporte y las enseñanzas en este ámbito reconocidas en los planes de estudios oficiales del Estado se dividen en:

1 GRADOS UNIVERSITARIOS

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Universidades públicas y privadas que imparten estos estudios en España. bit.ly/UniCAFD

Educación Primaria.
Especialista en Educación física. bit.ly/EduPrim

2 ENSEÑANZAS DE FORMACIÓN PROFESIONAL DEL SISTEMA EDUCATIVO

La oferta formativa Pública de enseñanzas deportivas dentro de la Formación profesional se establece en los dos ciclos de Grado Medio y Superior.

- **CFGM Conducción de Actividades Físicas y Deportivas en el Medio Natural.**
- **CFGS Animación de Actividades Físicas y Deportivas.**

3 ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE RÉGIMEN ESPECIAL

Las enseñanzas deportivas tienen como finalidad preparar a los alumnos para la actividad profesional en el sistema deportivo en relación con una modalidad o especialidad deportiva en los diferentes niveles de: iniciación, tecnificación y alto rendimiento, y facilitar la adaptación de los técnicos formados a la evolución del mundo laboral y deportivo y a la ciudadanía activa.

Una característica fundamental de estas enseñanzas es la exigencia de una prueba de acceso de carácter específico para demostrar un nivel de dominio suficiente en la especialidad deportiva que se quiera cursar.

Puedes consultar toda la información sobre las enseñanzas deportivas en la página web del Ministerio de Educación Cultura y Deporte en la página del **Consejo Superior de deportes, enseñanzas deportivas.**



MODALIDADES DEPORTIVAS Y NIVELES

Las especialidades deportivas son muchas: Atletismo, baloncesto, balonmano, buceo deportivo, deportes de invierno, fútbol y fútbol sala, espeleología, hípica, judo, montaña y escalada, salvamento y socorrismo, vela...

Existen dos niveles: El Grado medio y El Grado superior.

Consulta los requisitos de acceso, las especialidades, pruebas de acceso, la evaluación, las opciones al terminar, en bit.ly/enseñanzasdeportivas.

Donde estudiar: En la misma página anterior, en la columna de la izquierda puedes consultar todos los centros que imparten enseñanzas deportivas.

La Familia profesional de Actividades Físicas y deportivas en bit.ly/FamAFD.

ENSEÑANZAS DEPORTIVAS EN ASTURIAS

ENSEÑANZAS DE GRADO

Universidad de Oviedo: Grado en Maestro en Educación Primaria (Especialidad Educación Física).

ENSEÑANZAS DE FORMACIÓN PROFESIONAL DEL SISTEMA EDUCATIVO

La oferta formativa pública de enseñanzas deportivas en Asturias dentro de la Formación profesional se establece en los dos ciclos de Grado Medio y Superior y en las enseñanzas en régimen especial la deportiva de fútbol y escalada.

- **CFGM Conducción de Actividades Físicas y Deportivas en el Medio Natural.**
- **CFGS Animación de Actividades Físicas y Deportivas.**

En la página de Educatur/Estudiantes/Formación Profesional/Que estudiar/ FP GM y GS presencial, dentro de la familia de Actividades físicas y Deportivas, puedes consultar todos los centros donde se imparten en Asturias.

ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE RÉGIMEN ESPECIAL

En cuanto a las enseñanzas deportivas de régimen especial, a nivel público en Asturias se imparten en el **CIF DEL DEPORTE DE AVILÉS.**

El **Centro Integrado de Formación Profesional del Deporte de Avilés** es un centro público dependiente de la Consejería de Educación y Cultura del Principado de Asturias dedicado a la Formación Profesional Inicial (AFD31-TAFAD), la formación de Técnicos Deportivos (Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial - EDRE y bloque común de Planes Formativos LOE de periodo transitorio) y a los Certificados de Profesionalidad. En el podrás cursar los siguientes estudios de régimen especial:

- **Técnico/a Deportivo/a de la especialidad de Fútbol y de Fútbol (Nivel I, II y III).**
- **Técnico Deportivo en media montaña (Nivel I).**
- **Ciclo Final de Grado Medio Técnico Deportivo en Socorrismo.**

En este centro también se imparte el **Ciclo de Grado Superior de Actividades Físicas y Deportivas.**

Además de la oferta formativa pública existen otros centros privados homologados que imparten formación de enseñanzas deportivas en Asturias.



LA FORMACION PARA EL OCIO Y EL TIEMPO LIBRE

Se conoce como Tiempo Libre el tiempo que la gente le dedica a aquellas actividades que no corresponden a su trabajo formal ni a tareas domésticas esenciales. Su rasgo diferencial es que se trata de un tiempo recreativo el cual puede ser utilizado por "su titular" a discreción, es decir, a diferencia de lo que ocurre con aquel tiempo no libre en el cual la mayoría de las veces no se puede elegir el tiempo de realización, en este, la persona puede decidir cuántas horas destinarle.



ENSEÑANZA REGLADA

Dentro de la enseñanza reglada en la familia de Servicios Socioculturales y a la comunidad esta el ciclo formativo de Grado Superior en:

Animación Sociocultural y turística, puedes encontrar toda la información sobre este ciclo y donde cursarlo en la página de Educastur. <https://www.educastur.es/ofertas-fp-por-ciclos>

En Asturias, el único centro público donde se imparte es en el **IES de Roces** en Gijón.

TITULACIONES OFICIALES EXPEDIDAS POR CADA CC.AA.

La formación es un pilar básico en las actividades de Tiempo Libre. Es necesario disponer de la titulación adecuada para trabajar con jóvenes y desarrollar actividades de Tiempo Libre con ellos.

CURSOS DE PRIMER NIVEL O MONITOR DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE

El primer nivel de formación es la titulación de Monitor/a de Actividades de Tiempo Libre.

El único requisito que necesitas para obtener el título de Monitor/a es tener 17 años cumplidos y superar el correspondiente curso.

Estos cursos constan de dos fases: Fase teórico-práctica y la Fase de prácticas.

CURSOS DE SEGUNDO NIVEL O DIRECTOR DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE

Hay un segundo nivel de formación que es la titulación de Director/a de Actividades de Tiempo Libre. Para poder obtener este título necesitas:

- Tener como mínimo 18 años de edad.
- Estar en posesión del Diploma de Monitor de Actividades de Tiempo Libre, o acreditar una experiencia o conocimiento suficientes en el ejercicio de la educación en el tiempo libre como mínimo, 300 horas en los últimos tres años.

Los cursos de formación de Directores de Actividades de Tiempo libre, constan también de dos fases: la fase teórico-práctica y la fase de prácticas.

El Principado de Asturias regula las Escuelas de Tiempo Libre mediante el **Decreto 22/91 del 20 de febrero** modificado por el **Decreto 71/2016 del 23 de noviembre** y establece la regulación de estos cursos de monitor de Tiempo Libre y Director de tiempo libre y expide las titulaciones en la materia, a través de las **Escuelas de Tiempo Libre oficialmente reconocidas** que existen en Asturias. Puedes consultar cuales son en www.asturias.es Jóvenes/Programas/Formación en tiempo libre.



LOS CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD EN EL ÁREA DE LAS ACTIVIDADES DE T.L.

Un certificado de profesionalidad es un instrumento que acredita el conjunto de competencias profesionales que capacitan para el desarrollo de una actividad laboral identificable en el sistema productivo. Tienen carácter oficial y validez en todo el territorio nacional y son expedidos por el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) y los órganos competentes de las Comunidades Autónomas.

Se pueden obtener a través de dos vías:

- Realizar el curso correspondiente, superando todos los módulos formativos que lo conforman. Esta formación puede ser de forma presencial, a distancia, tele formación o mixta y solo se puede impartir en los centros autorizados por la autoridad administrativa.
- Siguiendo el procedimiento establecido para la evaluación y acreditación de las competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral o de vías no formales de formación.

El Ministerio de Trabajo e Inmigración, reconoció en el año 2011 dos certificados de profesionalidad de la familia profesional Servicios Socioculturales y a la Comunidad, que capacitan para trabajar en tiempo libre:

DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE INFANTIL Y JUVENIL NIVEL DE CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: 2

Competencia general:

Organizar, dinamizar y evaluar actividades de tiempo libre educativo dirigidas a la infancia y la juventud, en el marco de la programación general de una organización, aplicando las técnicas específicas de animación grupal, incidiendo explícitamente en la educación en valores y atendiendo a las medidas básicas de seguridad y prevención de riesgos.

Ámbito profesional:

Actividades socioeducativas de tiempo libre en el ámbito infantil y juvenil dentro y fuera del marco escolar.

DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE INFANTIL Y JUVENIL. NIVEL CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: 3

Competencia general:

Planificar, organizar, gestionar, dinamizar y evaluar proyectos de tiempo libre educativo, dirigidos a la infancia y la juventud en todos sus aspectos, representando interna y externamente a los mismos, asumiendo la creación, control y dinamización del equipo de personal monitor.

Ámbito profesional:

Desarrolla su actividad profesional en el ámbito público y privado, en las áreas de organización, animación y dinamización de las actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil.

La obtención de estos certificados de profesionalidad capacita para el desarrollo de las actividades laborales relacionadas con el campo del tiempo libre en toda España.

¿DÓNDE PUEDO CURSAR LOS CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD?

Los certificados de profesionalidad pueden ser ofrecidos solamente por las entidades autorizadas por la Administración y puedes cursarlos de dos maneras:

- Cursos gratuitos para el Empleo ofrecidos desde el Servicio Público de Empleo (dirigidos preferentemente a personas desempleadas). **Cursos de formación para el empleo.**
- Cursos de pago ofrecidos por empresas de formación.

Gijón | Juventud

Gijón |  Deporte