

**TALLERES PARA MEJORA DE COMPETENCIAS EN MONITORES/AS DE ACTIVIDADES FÍSICAS:
PILATES CON IMPLEMENTOS**

OBJETIVOS	Mejorar conocimientos en monitores de actividades físicas.
DESTINATARIOS/AS Y REQUISITOS	Personas en desempleo, empadronadas en Gijón pudiendo participar hasta un 50% de quienes estén trabajando a media jornada o en situación de mejora de empleo. Se dará prioridad a quienes presenten titulaciones relacionadas con el ámbito deportivo, T.A.F.A.D, I.N.E.F, Magisterio. Documentación: Fotocopia DNI, volante de empadronamiento en Gijón, vida laboral, títulos acreditativos
DURACIÓN/HORARIO FECHAS DE INICIO-FIN	Pilates con Implementos <ul style="list-style-type: none"> • Fechas: Del 04/09/2017 al 25/09/2017 • Número de plazas:10 • Duración: 60 Horas • Horario: Lunes a viernes, de 11:30 a 15:30
ENTIDAD FORMADORA LUGAR DE IMPARTICIÓN DATOS DE CONTACTO E INFORMACIÓN	ACRÓPOLIS FORMACION DEPORTIVA Gimnasio Acrópolis Calle Campo Sagrado Nº 53 Bajo C.P. 33210 Gijón Teléfono 984 29 20 94 Correo gimnasioacropolis@hotmail.com Asunto Curso Formación
PLAZO DE INSCRIPCIÓN FECHA DE SELECCIÓN	<ul style="list-style-type: none"> • Inscripciones hasta el día 31/08/2017 • Prueba de selección 1/09/2017
PROGRAMA	Talleres para mejora de competencias en monitores de actividades físicas: Pilates con Implementos <ul style="list-style-type: none"> • Fundamentos del trabajo con implementos en Pilates • Utilización estratégica de los Implementos • Ejercicios con Banda Elástica • Ejercicios con Balón • Ejercicios con Rulo • Ejercicios con Mágic Circle • Preparación de sesión con multa -implementos • Evaluación